

Религиозная организация  
Образовательная организация высшего образования  
Духовная Академия «Благодать»  
христиан веры евангельской



УТВЕРЖДАЮ

Ректор Князев Н.Н.  
Приказ № 85/17  
сентябрь 2017 г.

**ПРОГРАММА**  
**ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ И ПРОПАГАНДЕ**  
**ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Москва, 2017

Программа деятельности по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни направлена на создание условий для формирования здорового образа жизни, духовного совершенства личности и укрепления здоровья обучающихся Религиозной организации Образовательной организации высшего образования Духовной Академии «Благодать» христиан веры евангельской.

**Основная цель** - формирование здорового жизненного стиля, продвижение ценностей физической культуры и здорового образа жизни, повышение интереса сотрудников и студентов к занятиям спортом, организация пропаганды физической культуры и спорта

**Задачи:**

- Пропаганда здорового образа жизни, профилактика молодежной преступности, наркотической, табачной и алкогольной зависимостей;
- Повышение социальной и творческой активности молодежи путём приобщения их к созидательному творческому процессу с возможностью приобретения ими навыков;
- Внедрение системы воспитательных, психотерапевтических мероприятий, способствующие формированию у молодежи ценностного отношения к себе и своему будущему, умения решать жизненные проблемы общественно приемлемым путем, формирование психологических установок на сознательный отказ от употребления наркотических средств.
- Информационно-просветительская работа, повышение информированности субъектов учебно-воспитательного процесса о позитивных социальных процессах, ориентированных на жизнеутверждающие ценности, здоровый образ жизни.

**Ожидаемые результаты** - повышение уровня и качества жизни обучающихся и сотрудников, сохранение и улучшение здоровья обучающихся во время обучения в вузе, повышение социальной активности, интенсификация установки на здоровый образ жизни, вовлеченности обучающихся в регулярные занятия физической культурой и спортом.


**Управление реализацией Программы** - реализация Программы координируется Ректором.

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития всех сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций.

**Основные направления реализации программы** Основные направления реализации Комплексной программы определяются ее целями и задачами и включают в себя следующие разделы: профилактический; социальная защита и социальная адаптация; обеспечение безопасных для здоровья условий учебной и трудовой деятельности; мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни.

**Сроки проведения мероприятий:** сессионный период. План мероприятий программы прилагается (см. Приложение 1)

Составил:  Б.В. Соколовский



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ**

<b>№</b>	<b>Направление</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Форма</b>	<b>Срок проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1	Формирование положительного отношения к здоровому образу жизни у обучающихся	Физкультурно-оздоровительные мероприятие на сплочение и выявления лидера	Квест-игра	1 семестр	Соколовская Д.С.
2		«Отношение студентов к формированию здорового образа жизни»	Анонимное анкетирование	2 семестр	Соколовский В.В.
3		Профилактическое мероприятие для формирования интереса к здоровому образу жизни	Лекция Анонимное анкетирование	3 семестр	Соколовская Д.С.
4	Профилактика курения и употребления алкогольных напитков	«Пагубное влияние алкоголя и табачных изделий на организм человека»	лекция-беседа	1 семестр	Соколовский В.В.
5	Профилактика ВИЧ-инфекций	Профилактическое мероприятие на тему: «Пагубное влияние наркотика на организм человека»	лекция-беседа	3 семестр	Соколовская Д.С.
6	Первая доврачебная помощь при неотложных состояниях	Профилактическое мероприятие по правилам оказания первой доврачебной помощи	лекция-беседа	4 семестр	Князева Е.М.
7	Семья и семейные ценности	Пропаганда семейных ценностей. Психологическое здоровье семьи	лекция-беседа	5 семестр	Князева Е.М.
8	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	Профилактическое мероприятие о личной безопасности и основные опасные ситуации в повседневной жизни	лекция-беседа	6 семестр	Соколовская Д.С.
9	Тематическая встреча по здоровому образу жизни	Встреча с педагогом-психологом Князевой Е.М.: «Я среди людей, люди вокруг меня»	лекция-беседа	7 курс	Князева Е.М.
10	Профилактика инфекционных заболеваний и личной гигиены	Тематическая встреча с врачом Кокаревой И.С. по теме: «Инфекционные заболевания»	лекция-беседа	8 курс	Кокарева И.С.